

**KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT  
LITERASI KESEHATAN VERSI  
SINGKAT UNTUK INDONESIA  
(HLS-EU-SQ10-IDN)**



Pencipta:

Enny Rachmani, S.Kom, M.Kom, Ph.D

Nurjanah, M.Kes

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS DIAN NUSWANTORO**

**2020**

# KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN VERSI SINGKAT UNTUK INDONESIA (HLS-EU-SQ10-IDN)

## Pendahuluan

Literasi kesehatan adalah merupakan pengetahuan, motivasi, dan kompetensi untuk mengakses, memahami, menilai dan mempergunakan informasi untuk membuat keputusan dalam kehidupan sehari-hari yang terkait dengan pelayanan kesehatan, pencegahan penyakit, promosi kesehatan untuk menjaga dan meningkatkan kualitas hidupnya sepanjang hayat. Literasi kesehatan telah terbukti berpengaruh terhadap status kesehatan individu. Terdapat berbagai kuesioner untuk mengukur tingkat literasi kesehatan individu, salah satunya adalah kuesioner yang dikembangkan dari European Health Literacy Study project (HLS-EU). Proyek ini bertujuan untuk menyediakan instrumen pengukuran yang tervalidasi di negara-negara di Asia, termasuk Indonesia. Proyek ini berlangsung pada tahun 2013-2015. Hasil dari proyek tersebut adalah standard kuesioner HLS-EU-47Q yang berisi 47 pertanyaan. Kuesioner HLS-EU-47Q dirasakan terlalu panjang untuk digunakan survey literasi kesehatan sehingga dikembangkan berbagai versi singkat yaitu HLS-EU-16Q, HLS-EU-12Q. Kesemua versi singkat tersebut dikembangkan di luar Indonesia sehingga dimungkinkan belum tentu sesuai untuk mengukur literasi kesehatan masyarakat Indonesia. HLS-EU-SQ10-IDN adalah kuesioner versi singkat yang dikembangkan berdasarkan kondisi Indonesia sehingga diharapkan lebih efektif dan efisien untuk mengukur tingkat literasi kesehatan masyarakat di Indonesia.

## Dimensi Literasi Kesehatan

LITERASI KESEHATAN	Akses atau mendapatkan informasi kesehatan	Memahami informasi berkaitan dengan kesehatan	Menilai, menjustifikasi atau meng-evaluasi informasi kesehatan	Menerapkan atau menggunakan informasi kesehatan
<b>Pelayanan Kesehatan (Health Care-HC)</b>	Kemampuan mengakses informasi medis atau isu klinik	Kemampuan memahami informasi kesehatan dan menarik kesimpulan	Kemampuan mengartikan dan mengevaluasi informasi kesehatan	Kemampuan membuat keputusan berdasarkan informasi kesehatan
<b>Pencegahan penyakit (Disease Prevention- DP)</b>	Kemampuan mengakses informasi pada faktor resiko	Kemampuan memahami informasi kesehatan pada factor resiko dan menarik kesimpulan	Kemampuan mengartikan dan mengevaluasi informasi kesehatan pada factor resiko	Kemampuan menilai keterkaitan informasi kesehatan pada factor resiko
<b>Promosi Kesehatan (Health Promotion-HP)</b>	Kemampuan melakukan sendiri update informasi kesehatan	Kemampuan memahami informasi terkait kesehatan dan menarik kesimpulan	Kemampuan mengartikan dan mengevaluasi informasi terkait isu kesehatan	Kemampuan membentuk opini sendiri pada isu kesehatan

## Perbandingan komposisi antara HLS-EU-47Q dan HLS-EU-SQ10-IDN

HLS-EU matrix	Menemukan informasi berkaitan dengan kesehatan		Memahami informasi kesehatan		Menilai informasi kesehatan		Menerapkan informasi kesehatan	
	Q47	Q10	Q47	Q10	Q47	Q10	Q47	Q10
HC-HLI	Q1	Q1	Q5	-	Q9	-	Q13	-
	Q2	-	Q6	-	Q10	-	Q14	-
	Q3	Q3	Q7	-	Q11	-	Q15	-
	Q4	-	Q8	-	Q12	-	Q16	-
DP-HLI	Q17	-	Q21	-	Q24	Q24	Q29	-
	Q18	-	Q22	-	Q25	-	Q30	Q30
	Q19	-	Q23	-	Q26	Q26	Q31	-
	Q20	-			Q27	-		
HP-HLI	Q32	-	Q37	Q37	Q41	Q41	Q44	Q44
	Q33	Q33	Q38	-	Q42	-	Q45	-
	Q34	-	Q39	-	Q43	-	Q46	-
	Q35	Q35	Q40	-			Q47	-
	Q36	-						

### HLS-EU-SQ10-IDN

HLS-EU-SQ10-IDN adalah kuesioner versi singkat dari kuesioner HLS-EU-47Q yang berisi 10 pertanyaan dimana merupakan pertanyaan pilihan dari 47 pertanyaan. Pemilihan pertanyaan tersebut menggunakan tehnik data mining berupa *feature selection* dan hasil 10 pertanyaan tersebut diharapkan dapat tetap mengukur tingkat literasi kesehatan dengan pertanyaan pilihan yang lebih sedikit dan lebih sesuai dengan kondisi Indonesia. Kesepuluh pertanyaan tersebut adalah

No	Pertanyaan	Score			
		1.	2.	3.	4.
Q1	...menemukan informasi tentang gejala penyakit yang menjadi perhatian anda ?	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q2	...menemukan informasi apa yang harus dilakukan ketika terjadi keadaan darurat medis ?	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q3	... menilai seberapa dapat dipercaya peringatan kesehatan seperti merokok, kurang olah raga dan minum alkohol ? seperti contoh rokok akan menimbulkan kanker	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah

No	Pertanyaan	Score			
		1.	2.	3.	4.
Q4	... menilai vaksinasi yang anda butuhkan	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q5	...memutuskan bagaimana anda dapat melindungi diri sendiri dari penyakit berdasarkan saran dari keluarga dan teman ?	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q6	... menemukan informasi tentang aktivitas yang baik untuk kesehatan mental anda ? (misalnya meditasi, olah raga, jalan, yoga, dll)	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q7	...mencari informasi tentang perubahan politik yang bisa mempengaruhi kesehatan ? ( misalnya kebijakan, program screening kesehatan terbaru, perubahan pemerintahan, perubahan struktur pelayanan kesehatan, dll)	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q8	... memahami nasehat tentang kesehatan dari keluarga atau teman ?	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q9	...memberi penilaian bagaimana komunitas dan lingkungan anda mempengaruhi kesehatan dan kesejahteraan anda? (misalnya lingkungan rumah, lingkungan sosial)	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah
Q10	membuat keputusan untuk meningkatkan kesehatan anda	1. Sangat sulit	2. Cukup sulit	3. Cukup mudah	4. Sangat mudah

### Perhitungan indeks Health Literacy

Hasil skor dari 10 pertanyaan HLS-EU-SQ10-IDN akan digunakan untuk mengukur tingkat literasi kesehatan berupa Indeks Health Literacy. Perhitungan secara umum untuk indeks Health Literacy adalah sebagai berikut:

$$\text{indeks} = (\text{mean} - 1) * \left(\frac{50}{3}\right)$$

Dengan demikian cara perhitungan adalah:

$$\text{Gen-HL} = (((Q1 + Q2 + Q3 + Q4 + Q5 + Q6 + Q7 + Q8 + Q9 + Q10)/10) - 1) * 50/3.$$

Nilai indeks tersebut kemudian dikategorikan sebagai berikut:

0-25 = 'inadequate' = tidak mencukupi

>25 - 33 = 'problematic' = bermasalah

>33 to 42 = 'sufficient' = cukup

>42 to 50 = 'excellent' = sempurna

### **Kesimpulan**

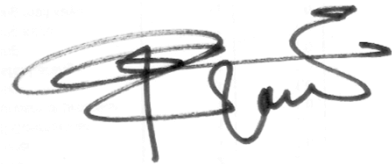
Literasi kesehatan telah terbukti berpengaruh terhadap status kesehatan individu. Terdapat berbagai kuesioner untuk mengukur tingkat literasi kesehatan individu, salah satunya adalah kuesioner yang dikembangkan dari European Health Literacy Study project (HLS-EU). Standard kuesioner dari proyek tersebut adalah Kuesioner HLS-EU-47Q dimana berisi 47 pertanyaan yang dirasakan terlalu Panjang. HLS-EU-SQ10-IDN adalah kuesioner versi singkat dari kuesioner HLS-EU-47Q yang berisi 10 pertanyaan. Pemilihan pertanyaan tersebut menggunakan tehnik data mining dan diharapkan dapat tetap mengukur tingkat literasi kesehatan dengan pertanyaan pilihan yang lebih sedikit dan lebih sesuai dengan kondisi Indonesia.

Pencipta 1



Eenny Rachmani, SKM, M.Kom, Ph.D

Pencipta 2



Nurjanah, SKM, M.Kes



REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

## SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202012941, 17 April 2020

**Pencipta**

Nama : Enny Rachmani, SKM, M.Kom, Ph.D, Nurjanah, M.Kes,  
Alamat : Jl. Burgundi D5/10, Graha Taman Pelangi, BSB City, Semarang,  
Semarang, Jawa Tengah, 50212

Kewarganegaraan : Indonesia

**Pemegang Hak Cipta**

Nama : LPPM Universitas Dian Nuswantoro  
Alamat : Jl. Nakula I No. 5-11 Semarang, Semarang, Jawa Tengah, 50131  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Jenis Ciptaan : Karya Ilmiah  
Judul Ciptaan : Kuesioner Pengukuran Tingkat Literasi Kesehatan Dengan Judul Ciptaan "HLS-EU-SQ10-IDN (Health Literacy Study-European-Short Question 10-Indonesia)

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 6 Maret 2020, di Semarang

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000185749

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.  
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL

Dr. Freddy Harris, S.H., LL.M., ACCS.  
NIP. 196611181994031001